

RENCONTRE SANTÉ : ATELIERS

Vous aidez un proche, et vous, qui vous aide ?



ATELIER 1 : 22 OCTOBRE 2021

Santé des aidants, parlons-en, animé par un médecin

ATELIER 2 : 16 NOVEMBRE 2021

Aidant et heureux, sophrologie

ATELIER 3 : 23 NOVEMBRE 2021

Aidant et en forme, activité physique

ATELIER 4 : 30 NOVEMBRE 2021

Aidant mais pas seulement, art et randonnée

ATELIER 5 : 14 DÉCEMBRE 2021

Bilan et perspectives



**Horaires et lieu identiques
pour les cinq ateliers :**

> De 14h à 16h30

> 11 bis rue de Fère
02400 CHÂTEAU-THIERRY
(près de la médiathèque)

GRATUIT

Besoin que votre proche
soit pris en charge ?
Besoin d'un transport ?

Informations et inscriptions :

Alexia Richelet
03 23 66 85 82



#Rencontresanté

Les partenaires :

