



Avril 2018

Lundi	17h15 - 18h00	02	09	16	23	30
	18h00 - 19h00	Férié	Zumba 6-10ans	Zumba 6-10ans	Vacances Scolaires	Vacances Scolaires
	19h00 - 20h00		Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
	Zumba		Zumba	Zumba	Zumba	
Mardi	17h30 - 18h15	03	10	17	24	01
	18h15 - 19h00	Zumba*	Zumba 10 - 14 ans	Zumba 10 - 14 ans	Vacances Scolaires	
	19h00 - 20h00	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	
	20h00 - 20h45	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
		Body boxe / Interval Training	Body boxe / Interval Training	Body boxe / Interval Training	Body boxe / Interval Training	
Mercredi	10h00 - 11h00	04	11	18	25	02
		Taï Chi	Taï Chi	Taï Chi	PAS DE COURS	
Jeudi	17h45 - 18h45	05	12	19	26	03
	19h00 - 20h00	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Vacances Scolaires	
	20h15 - 21h00	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	
		Interval Training	Interval Training	Interval Training	Interval Training	

* Mardi 03 avril, la séance de Zumba est ouverte aux 6-10 ans, aux Ado et aux Adultes !