



# DECEMBRE 2017



Lundi		04	11	18	25
	17h15 - 18h00	Zumba 6-10ans	Zumba 6-10ans	Zumba 6-10ans	<b>Joyeux Noël</b>
	18h00 - 19h00	Pilates	Pilates	Pilates	
19h00 - 20h00	Zumba	Zumba	Zumba		
Mardi		05	12	19	26
	17h30 - 18h15	Zumba 10 - 14 ans	Zumba 10 - 14 ans	Zumba 10 - 14 ans	<b>PAS DE COURS</b>
	18h15 - 19h00	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	
	19h00 - 20h00	Pilates	Pilates	Pilates	
20h00 - 20h45	Body boxe / Interval Training	Body boxe / Interval Training	Body boxe / Interval Training		
Mercredi		06	13	20	27
	10h00 - 11h00	Taï Chi	<b>PAS DE COURS</b>	Taï Chi	<b>VIVE</b>
Jeudi		07	14	21	28
	17h45 - 18h45	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	<b>LES VACANCES !</b>
	19h00 - 20h00	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	
20h15 - 21h00	Interval Training	Interval Training	Interval Training		

Reprise des séances lundi 08 janvier 2018