



# JANVIER 2018

*Toute l'équipe vous souhaite une Bonne Année !*

Lundi	17h15 - 18h00	01 <b>Bonne Année !</b>	08 <i>Zumba 6-10ans</i>	15 <i>Zumba 6-10ans</i>	22 <i>Zumba 6-10ans</i>	29 <i>Zumba 6-10ans</i>
	18h00 - 19h00		Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
	19h00 - 20h00		<i>Zumba</i>	<i>Zumba</i>	<i>Zumba</i>	<i>Zumba</i>
Mardi	17h30 - 18h15	02 <b>PAS DE COURS</b>	09 <i>Zumba 10 - 14 ans</i>	16 <i>Zumba 10 - 14 ans</i>	23 <i>Zumba 10 - 14 ans</i>	30 <i>Zumba 10 - 14 ans</i>
	18h15 - 19h00		Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training
	19h00 - 20h00		Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
	20h00 - 20h45		<b>Body boxe / Interval Training</b>	<b>Body boxe / Interval Training</b>	<b>Body boxe / Interval Training</b>	<b>Body boxe / Interval Training</b>
Mercredi	10h00 - 11h00	03 <b>VIVE</b>	10 <b>Taï Chi</b>	17 <b>Taï Chi</b>	24 <b>PAS DE COURS</b>	31 <b>Taï Chi</b>
Jeudi	17h45 - 18h45	04 <b>LES VACANCES !</b>	11 <i>Multi-Sports 6 - 10 ans</i>	18 <i>Multi-Sports 6 - 10 ans</i>	25 <i>Multi-Sports 6 - 10 ans</i>	01
	19h00 - 20h00		Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	
	20h15 - 21h00		<b>Interval Training</b>	<b>Interval Training</b>	<b>Interval Training</b>	