



Juillet 2017

Lundi	17h15 - 18h00	03	10	17
	18h00 - 19h00	Zumba Party 18h00 - 20h00	Vacances Scolaires	Vacances Scolaires
	19h00 - 20h00		Tai Chi/Streching	Tai Chi/Streching
	Zumba		Zumba	
Mardi	17h00 - 17h45	04	11	18
	17h45 - 18h30	Multi-Activités 4-5 ans	Vacances Scolaires	Vacances Scolaires
	18h30 - 19h00	Zumba 10 - 14 ans	Vacances Scolaires	Vacances Scolaires
	19h00 - 20h00	Circuit Training	Circuit Training 18h-19h	Circuit Training 18h-19h
	20h00 - 20h45	Pilates	Pilates	Pilates
Mercredi	10h00 - 11h00	05	12	19
		Tai Chi		
Jeudi	17h30 - 18h30	06	13	20
	19h00 - 20h00	Multi-sports 6 - 10 ans	Vacances Scolaires	Vacances Scolaires
	20h15 - 21h00	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire
	Interval Training	Suivant l'humeur d'Alexia !	Suivant l'humeur d'Alexia !	

FIN
DES COURS ...

Vive les vacances !

Bon été à tous...

