



Juin 2017

Lundi			29	05	12	19	26
	17h15 - 18h00			Férié	Zumba 6-10ans	Zumba 6-10ans	Zumba 6-10ans
	18h00 - 19h00				Pilâtes	Pilâtes	Pilâtes
19h00 - 20h00			Zumba		Zumba	Zumba	
Mardi			30	06	13	20	27
	17h00 - 17h45			Multi-Activités 4-5 ans	Multi-Activités 4-5 ans	Multi-Activités 4-5 ans	Assemblée Générale à 19h00
	17h45 - 18h30			Zumba ouvert à tous	Zumba 10 - 14 ans	Zumba 10 - 14 ans	
	18h30 - 19h00			Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	
	19h00 - 20h00			Pilates	Pilates	Pilates	
20h00 - 20h45			Body box / Interval Training	Body box / Interval Training	Body box / Interval Training		
Mercredi			31	07	14	21	28
	10h00 - 11h00			Tai Chi	PAS DE COURS	Tai Chi	Tai Chi
Jeudi			01	08	15	22	29
	17h30 - 18h30	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans
	19h00 - 20h00	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire
	20h15 - 21h00	Interval Training	Interval Training	Interval Training	Interval Training	Interval Training	Interval Training

