



# Mai 2017

Lundi	17h15 - 18h00	01	08	15	22	29
	18h00 - 19h00	<b>Férialé</b>		Zumba 6-10ans	Zumba 6-10ans	Zumba 6-10ans
	19h00 - 20h00	<b>Férialé</b>		Pilâtes	Pilâtes	Pilâtes
Mardi	17h00 - 17h45	02	09	16	23	30
	17h45 - 18h30	Multi-Activités 4-5 ans	Multi-Activités 4-5 ans	Multi-Activités 4-5 ans	Multi-Activités 4-5 ans	Multi-Activités 4-5 ans
	18h30 - 19h00	<b>Zumba ouvert à tous</b>	<b>Zumba ouvert à tous</b>	Zumba 10 - 14 ans	Zumba 10 - 14 ans	Zumba 10 - 14 ans
	19h00 - 20h00	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training
	20h00 - 20h45	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
Mercredi	10h00 - 11h00	03	10	17	24	31
		Tai Chi	Tai Chi	<b>PAS DE COURS</b>	Tai Chi	Tai Chi
Jeudi	17h30 - 18h30	04	11	18	25	01
	19h00 - 20h00	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	Multi-Sports 6 - 10 ans	<b>Férialé</b>	
	20h15 - 21h00	Gym Tonic	Gym Tonic	Gym Tonic	<b>Férialé</b>	
		Interval Training	Interval Training	Interval Training	<b>Férialé</b>	

Pas de cours 2 lundis de suite, Vive les jours fériés !

Nous avons décidé d'ouvrir le cours de Zumba des mardis 02 et 09 mai à 17h45 à tous les adultes ainsi qu'aux enfants