

PSC 1 Prévention et Secours Civique 1er niveau

« les gestes
qui sauvent »



Objectifs

A l'issue de la formation le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- protéger la victime et les témoins
- alerter les secours d'urgences adaptés
- empêcher l'aggravation de la victime
- préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Programme de la formation

1. **L'alerte** : action qui consiste à informer un service d'urgence de la présence d'une ou plusieurs victimes .
2. **Alerte et protection de la population** : l'alerte aux populations est une mesure exceptionnelle dont l'efficacité repose sur la connaissance des risques particuliers .
3. **Arrêt cardiaque** : victime inconsciente qui ne respire plus , mise en œuvre de la défibrillation automatisée externe .
4. **La brûlure** : c'est une lésion de la peau , des voies aériennes et digestives .
5. **Hémorragie externe** : perte de sang prolongée qui provient d'une plaie .
6. **Les malaises** : la victime est consciente , ne se sent pas bien et présente des signes inhabituels .
7. **Obstruction des voies aériennes par un corps étranger** : c'est une gêne brutale empêchant les mouvements respiratoires .
8. **Perte de connaissance** : la victime a perdu connaissance lorsqu'elle ne répond à aucune sollicitation verbale ou physique , mais respire .
9. **Les plaies** : la plaie est une lésion de la peau .
10. **Protection** : Une victime menacée par un danger doit être protégée .
11. **Traumatisme** : Les atteintes traumatiques sont des lésions des os , des articulations , des organes ou de la peau .

Public et pré-requis

Toute personne âgée d'au moins 10 ans

Durée de la formation

7 heures

Méthode pédagogique

Essentiellement basée sur de la pratique par des mises en situation , utilisation de transparents ou de video-projection .

Validation

Evaluation continue formative qui permettent de vérifier l'acquisition des capacités nouvelles et d'indiquer l'atteinte des objectifs pédagogiques .

Intervenant



Morgan CHAZAL
formateur de secourisme
0603917951
secourisme02@gmail.com